

# COMPRENDRE LE PRURIGO NODULAIRE

Un guide pour les adultes souffrant de PN



**NOUS SAVONS QUE VIVRE AVEC LE PRURIGO NODULAIRE (PN) PEUT ÊTRE DIFFICILE, SURTOUT LORSQUE VOUS MANQUEZ DE CONNAISSANCES À CE SUJET. MAIS NOUS POUVONS VOUS AIDER À MIEUX COMPRENDRE VOTRE MALADIE.**

Ce guide vous présente ce que nous savons sur le PN.

**Pensez à consulter votre dermatologue en cas de questions concernant le PN.**

## **PRURIGO NODULAIRE : L'ESSENTIEL**

Le PN est une dermatose inflammatoire chronique qui touche la peau et qui est caractérisée par des démangeaisons féroces et des lésions sur la peau (papules ou nodules).<sup>2</sup>

**Voici quelques informations clés sur le PN :**



Le PN est une **maladie « chronique »**, ce qui signifie que vous souffrez peut-être de cette maladie depuis un certain temps.<sup>3,4</sup>



Le PN est caractérisé par un dérèglement de la signalisation entre le système cutané, immunitaire et nerveux.<sup>2</sup>



Un type particulier d'inflammation, appelé « inflammation de type 2 », peut en partie être à l'origine des signes et symptômes du PN.<sup>5</sup>

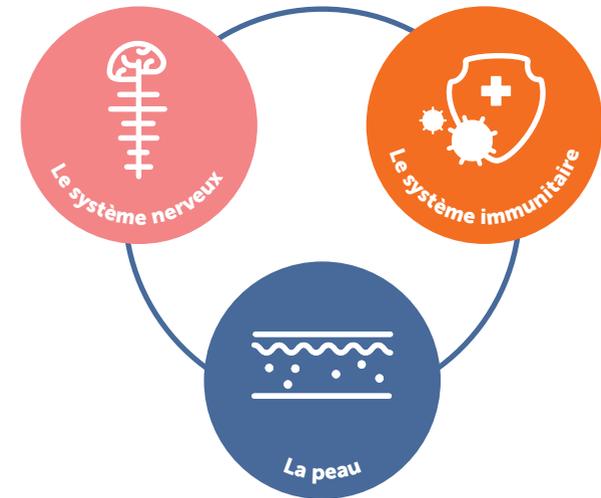


En France, plus de 5000 personnes seraient atteintes de PN.<sup>6</sup>

# CE QUI SE PASSE À LA SURFACE DE VOTRE PEAU N'EST QU'UNE PARTIE DE L'HISTOIRE

Bien que la recherche clinique avance, il reste encore beaucoup de choses à découvrir sur le PN.

Ce que nous savons, c'est que les marques que vous voyez à la surface de votre peau et les démangeaisons intenses que vous ressentez ne sont qu'une partie de la maladie. **Il y a beaucoup de choses qui se passent à l'intérieur de votre corps et qui expliquent ce que vous ressentez.**



**Des études montrent que la peau, le système immunitaire et le système nerveux jouent un rôle dans le PN.<sup>2,7,8,9</sup>**

Il est important de se rappeler que la démangeaison est réelle et qu'elle n'est pas seulement dans votre tête.

Malheureusement, le fait de se gratter épaissit et enflamme la peau, ce qui peut aggraver la sensation de démangeaison. C'est un cercle vicieux mais vous ne devez jamais culpabiliser à cause de votre PN.

Le PN peut être associé à d'autres maladies.<sup>4,10</sup> Mais il peut aussi se développer tout seul.<sup>10</sup>

Parlez-en à votre médecin ou votre dermatologue pour en savoir plus sur l'impact que d'autres maladies peuvent avoir sur votre PN ou la façon de le prendre en charge.



## SIGNES ET SYMPTÔMES <sup>1,2</sup>

Les signes et symptômes du PN sont bien connus de ceux qui vivent avec cette maladie, mais examinons-les de plus près.

### Démangeaisons

Bien que les démangeaisons soient le plus souvent ressenties au niveau des lésions de la peau, la peau saine peut également être affectée par les démangeaisons. Elles peuvent s'accompagner de douleurs, de brûlures, de saignements et de picotements.

Parmi les maladies chroniques apportant des démangeaisons, le PN est la maladie qui présente les démangeaisons les plus sévères.<sup>11</sup>



### Lésions cutanées en relief (nodules ou papules)

Le PN se caractérise également par des lésions cutanées en relief que l'on appelle nodules ou papules et que l'on peut trouver sur tout le corps, en particulier sur les bras et les jambes. La taille des lésions peut varier, de quelques millimètres jusqu'à deux centimètres.<sup>3</sup>

En cas de grattage chronique, les lésions peuvent saigner, évoluer et prendre du relief.

Les lésions peuvent être de la même couleur que votre peau ou de couleur rose, rouge ou marron.<sup>12</sup> Ces lésions cutanées peuvent également laisser des taches sombres (hyperpigmentation) sur la peau lors de la guérison.<sup>9</sup>

# LE FARDEAU DU PN NE SE LIMITE PAS À LA PEAU

Ce qui est particulièrement pénible avec le PN, c'est qu'il peut affecter de nombreux aspects de votre vie quotidienne, notamment le sommeil, la santé mentale et les interactions sociales.

## Le PN peut faire du sommeil un cauchemar...<sup>14</sup>



Malheureusement, les démangeaisons peuvent être encore plus fortes la nuit, ce qui peut perturber considérablement votre sommeil.<sup>14</sup>

## ...Et la journée peut aussi être difficile.<sup>12</sup>



Les démangeaisons intenses et les marques visibles sur votre peau impactent aussi votre vie quotidienne. Le PN peut affecter votre capacité ou votre désir de participer à des activités sociales, ou entraîner des absences répétées au travail.<sup>12</sup>

## Les conséquences sur votre santé mentale peuvent être graves.<sup>10</sup>



Si vous souffrez de PN ou si vous vous occupez d'une personne qui en souffre, il est important de mesurer l'impact de cette maladie sur la santé mentale. Le PN peut avoir un impact significatif sur le bien-être et peut être associé à des maladies telles que l'anxiété et la dépression.<sup>3,10</sup>

Quel que soit l'impact du PN sur votre vie, sachez que vous n'y êtes pour rien et que vous n'êtes pas seul.

**Il est essentiel de communiquer ouvertement avec votre médecin traitant ou votre dermatologue. N'omettez aucun détail sur la façon dont le PN vous affecte. Cela les aidera à trouver comment prendre en charge au mieux votre maladie.**



## CONTRÔLER VOTRE PN <sup>2,15</sup>

En tant que patient, vous avez peut-être essayé différentes solutions pour prendre en charge votre maladie. Parfois, vous avez l'impression que rien n'y fait et qu'il y a peu d'espoir. Mais il est important que vous sachiez que la recherche clinique avance et permet de mieux comprendre le PN, ce qui nous aide à améliorer sa prise en charge.

**Il existe désormais des solutions pour atténuer vos démangeaisons, obtenir une peau plus nette et réduire l'impact du PN sur votre vie quotidienne.**

Le traitement du PN comprend généralement des médicaments et des soins de la peau pour réduire les démangeaisons et le grattage. En fonction de la sévérité de votre maladie, votre dermatologue décidera du traitement adapté.

Certains traitements sont appliqués sur la peau et les lésions. Ils sont connus sous le nom de traitements topiques.

D'autres traitements, appelés systémiques, sont administrés par voie orale ou par injection.



## CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN POUR SAVOIR COMMENT MIEUX PRENDRE EN CHARGE VOTRE PN ET TROUVER LE TRAITEMENT ADAPTÉ.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet en scannant le QR code ci-dessous :



## Références

1. Aggarwal P et al. Clin Exp Dermatol 2021; 46(7): 1277–1284.
2. Ständer S et al. Itch (2020) 5:e42.
3. Pereira M et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2018; 32(7): 1059–1065.
4. Ständer H et al. J Am Acad Dermatol 2020; 82(2): 460–468.
5. Williams KA et al. J Am Acad Dermatol 2020; 83(6): 1567–1575.
6. L. Misery et al JEADV 2021; 35, e539–e618.
7. Mack M and Kim B. Trends Immunol 2018; 39(12): 980–991.
8. Zeidler C et al. Dermatol Clin 2018; 36(3): 189–197.
9. Misery L et al. British Journal of Dermatology (2022) 187, pp464–471
10. Huang AH et al. J Invest Dermatol 2020; 140(2): 480–483.e4.
11. Mollanazar N et al. J Am Acad Dermatol 2016; 75(4): 842–844.
12. American Academy of Dermatology Association. Prurigo nodularis: Signs and symptoms. Disponible sur : <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/prurigo-nodularis-symptoms>. Consulté le : October 2022.
13. Ryan S. Dermatol Nurs 2017; 16(4): 18–21.
14. Gwillim E et al. Acta Derm Venereol 2021; 101(3): adv00424.
15. American Academy of Dermatology Association. Prurigo nodularis: Diagnosis and treatment. Disponible sur : <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/prurigo-nodularis-treatment>. Consulté le : October 2022.

**sanofi** | **REGENERON**<sup>®</sup>

Sanofi et Regeneron s'engagent à faire avancer la recherche en dermatologie pour répondre aux besoins non satisfaits des patients souffrant de prurigo nodulaire.